



Sugestão de Pacotes de Atendimento Nutricional

◆ Pacote Essencial – Consulta Única

Ideal para quem busca orientação inicial.

- Anamnese completa + histórico clínico
- Avaliação nutricional e de exames (se houver)
- Plano alimentar personalizado
- Orientações práticas de substituições
- 1 consulta (presencial ou online)

R\$360,00

◆ Pacote Acompanhamento – 30 dias

Para quem precisa de suporte no início da jornada.

- Tudo do Pacote Essencial
- 1 consulta de retorno (ajustes no plano)
- Acompanhamento via WhatsApp/Email (suporte básico)
- Material de apoio (receitas, lista de compras)

R\$450,00

◆ Pacote Transformação – 3 Meses -

Focado em mudança real de hábitos.

- Consulta inicial completa

- 2 consultas de retorno (mensais)
- Suporte na suplementação
- Planos alimentares ajustados por período
- Monitoramento de evolução (peso, medidas, fotos,)
- Suporte online para dúvidas rápidas
- Guia de receitas saudáveis
- Sugestões de treinos

R\$697,00

◆ **Pacote Premium – 6 Meses**

Para quem busca resultados duradouros e acompanhamento intensivo.

- Consulta inicial completa
- 4 consultas de acompanhamento
- Ajustes quinzenais no plano alimentar
- Suporte online ilimitado (horário comercial)
- Avaliação de exames e estratégias personalizadas
- Material exclusivo (cardápios extras, receitas funcionais)
- sugestões de treinos

R\$1.090,00

◆ **Pacote Especiais por Objetivo**

1. Avaliação Inicial e Objetivo

◆ **2. Alimentação / Nutrição**

- ♦ **3. Treinamento**
- ♦ **4. Sono e Recuperação**
- ♦ **5. Saúde Mental e Comportamento**
- ♦ **6. Exames e Saúde Clínica**
- ♦ **7. Acompanhamento e Monitoramento**
- A combinar

